

СОГЛАСОВАНО:

**Начальник управления
по физической культуре и спорту
администрации Старооскольского
городского округа**



Р.П. Микулянич

УТВЕРЖДАЮ:

**Директор МБУ «Центр развития
физической культуры и спорта
Старооскольского городского округа»**



А.Д. Печенских

**П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении открытой физкультурно-патриотической акции
МЫСПОРТПОБЕДА75**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Пропаганда физической культуры и спорта среди широких слоев населения Старооскольского городского округа;
- патриотическое воспитание детей и молодежи;
- формирование единого спортивного пространства среди населения Старооскольского городского округа;
- развитие различных форм организации занятий физической культурой и спортом.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ АКЦИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением открытой онлайн акции «МЫСПОРТПОБЕДА75» (далее – Акция) осуществляется управление по физической культуре и спорту администрации Старооскольского городского округа (далее – УФКиС).

Непосредственное проведение и организация Акции возлагается на организационный комитет, утвержденный МБУ «Центр развития физической культуры и спорта Старооскольского городского округа» (далее – МБУ «ЦРФКиС») по согласованию с УФКиС.

3. СРОКИ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Акция проводится с 20 апреля по 09 мая 2020 года в официальной группе «ВКонтакте» УФКиС.

Акция открывается в социальной группе «ВКонтакте» (<https://vk.com/ufkissgo>) в 14.00 часов 20 апреля 2020 года и закрывается в 24.00 часа 09 мая 2020 года.

4. УЧАСТНИКИ АКЦИИ

К участию в Акции приглашаются все желающие не имеющие медицинских противопоказаний, но имеющие хорошую «спортивную форму».

Участникам необходимо выполнить следующие условия Акции:

- быть подписчиком социальной группы «ВКонтакте» [«УФКиС администрации СГО | Старый Оскол»](https://vk.com/ufkissgo) (<https://vk.com/ufkissgo>);
 - выбрать спортивные упражнения;
 - сделать видеоролик(и) с выполнением упражнений, длительностью не более 3 минут;

- прислать видеоролик(и) с выполнением спортивных упражнений в **домашних условиях** в социальную группу «ВКонтакте» **«ВКонтакте» «УФКиС администрации СГО | Старый Оскол»** (<https://vk.com/ufkissgo>) (в сообщении необходимо указать фамилию и имя).

5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ

Участнику Акции необходимо выполнить **3 (Три) упражнения на выбор** из четырех представленных, по 25 повторений каждое за одну попытку (выполнение одной попытки не более 1 (Одной) минуты):

- приседания;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- поднимание туловища из положения лежа;
- прыжки на скакалке.

Видеоролик, прошедший модерацию, будет опубликован на безвозмездной основе в социальной группе УФКиС «ВКонтакте» (<https://vk.com/ufkissgo>).

Участник Акции (законный представитель несовершеннолетнего), направивший видеоролик, дает согласие на обработку персональных данных и размещение присланного ролика в социальной группе «ВКонтакте» (<https://vk.com/ufkissgo>).

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Акции награждаются электронными Грамотами УФКиС (далее - Грамота).

После отмены санитарно-эпидемиологических мер по противодействию распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) по желанию Участника Акции электронную Грамоту можно будет обменять на Грамоту в печатном варианте с оригиналом подписи и печати, направив предварительную заявку на электронную почту УФКиС (ufkissgo@mail.ru), с указанием в письме Ф.И.О. участника и в теме письма **«#МЫСПОРТПОБЕДА75»**.

7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по проведению Акции (награждение и другие организационные вопросы) несет МБУ «ЦРФКиС».

ОРГКОМИТЕТ
Поволяев И.А. 8-920-566-76-61,
Печенских А.Д. 8-906-565-52-99