

Муниципальное автономное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва имени Александра Невского»

СОГЛАСОВАНО
Комиссией по охране труда
МАУ «СШОР им. А. Невского»
«02» 09 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МАУ «СШОР им. А. Невского»
от 02 сентября 2019 года
№01-01/67.12

ИНСТРУКЦИЯ
при перевозке спортсменов железнодорожным транспортом

ИОТ 10

Срок действия: с 02.09.19.
до 02.09.24

г. Старый Оскол
2019

ИНСТРУКЦИЯ
при перевозке спортсменов железнодорожным транспортом
ИОТ №10

1. Общие требования безопасности.

1.1. При перевозке железнодорожным транспортом допускаются спортсмены прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При перевозке железнодорожным транспортом возможно воздействие на спортсменов следующих опасных факторов:

- травмирование при посадке или высадке из железнодорожного вагона;
- травмы при резком торможении железнодорожного транспорта.

1.3. Спортсмены обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.4. О каждом несчастном случае немедленно сообщить сопровождающему, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

2. Требования безопасности перед началом перевозки.

2.1. Иметь справку об отсутствии контактов с инфекционно больными по месту проживания за 21 день (справка об эпидокружении).

2.2. Иметь медицинские справки о состоянии здоровья с выписками о прививках.

2.3. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в общественном транспорте, общественных местах.

2.4. Следует прибыть заблаговременно до отправления и сообщить тренеру про своё присутствие. Если по какой-нибудь причине вы не можете быть на мероприятии, нужно предупредить тренера по телефону причину своего отсутствия.

2.5. После полной остановки поезда, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в вагон, занять место для сидения.

3. Требования безопасности во время перевозки.

3.1. Спортсмены должны соблюдать дисциплину и выполнять все указания сопровождающего.

3.2. Соблюдать правила поведения в общественных местах, не бегать по вагону.

3.3. Запрещено выходить из вагона на станциях без разрешения сопровождающего.

3.4. На случай отставания от группы обращаться за помощью только к работникам полиции.

3.5. Открывать окна, форточки только с разрешения сопровождающего.

3.6. Не загромождать проходы сумками, портфелями и т.п.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом сопровождающему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.2. При возникновении пожара в выгоне немедленно сообщить о пожаре сопровождающему.

5. Требования безопасности по окончании перевозки.

5.1. Запрещается выходить на железнодорожные пути.

5.2. Переходить железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами. На станциях, где мостов и тоннелей нет, переходить железнодорожные пути по настилам, а также в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

5.2. В случае возникновения аварийной ситуации следует немедленно сообщить сопровождающему.

5.2. Выполнять указания сопровождающего, не паниковать, не суетиться, никуда не уходить без разрешения.

Разработано:

Инженер

А.Б. Буров